

## Intervention du 17 octobre 2018

### Forum aide aux aidants

Mesdames et Messieurs les élus des différentes collectivités,

Mesdames, Messieurs les représentants du Conseil Départemental, de la CABBALR dans vos fonctions et grades respectifs

Mesdames, Messieurs les partenaires de ce forum

Mesdames, Messieurs les Aidants,

Mesdames, Messieurs... bienvenue,

Comme chaque année, la ville de Lillers - via son CCAS - organise le Festival de l'Age d'or, un évènement en lien avec la semaine bleue - semaine nationale des retraités et personnes âgées.

Comme chaque année, l'ensemble des manifestations proposées visent à rassembler, à rompre l'isolement, que vivent - ou subissent - trop souvent les personnes âgées.

La lutte contre cette forme d'exclusion est, depuis toujours, au cœur de nos préoccupations et de nos actions, au-delà de temps forts qui contribuent aux indispensables prises de conscience.

Nous sommes là au cœur de nos missions, confortées par cette prise de conscience que la contribution de nos aînés peut apporter des expériences enrichissantes à la vie sociale, économique et culturelle.

C'est aussi rappeler, au travers cette série de manifestations et d'animations, la place importante qu'occupent les acteurs qui œuvrent au quotidien auprès de nos aînés.

Le thème de cette semaine bleue 2018 « **POUR UNE SOCIÉTÉ PLUS RESPECTUEUSE DE LA PLANÈTE, AGISSONS ENSEMBLE** » nous invite tous à nous sentir concernés par le devenir de notre planète et à nous sensibiliser au vieillissement et aux liens entre les générations.

Les évènements climatiques dramatiques intervenus ces dernières semaines, dans certains pays comme dans le sud de la France, sont autant de signaux d'alerte pour le devenir des nouvelles générations que sont les enfants, les petits enfants, les arrière-petits-enfants, ...

Dans l'édification d'une société plus juste, plus respectueuse de l'environnement, nos aînés sont des atouts dans la transmission de savoir-faire, dans un mode de vie, dans des modes d'alimentation qui respectent le cours des saisons, qui privilégient les produits de proximité, ...

Dans les conditions d'aujourd'hui, leur passé redevient d'actualité dont nous devons nous inspirer pour échanger, transmettre, partager entre générations, explorer et construire ensemble de nouvelles conditions de vie.

**Parallèlement à cet enjeu, véritablement intergénérationnel, nous avons souhaité travailler plus particulièrement sur le thème de « l'aide aux aidants ».**

Vivre à domicile malgré le handicap, malgré les signes de dépendances est une volonté forte d'un grand nombre de nos concitoyens. Cette volonté trouve des relais dans les priorités définies et mises en œuvre par le Conseil Départemental.

Ce maintien, cette vie au domicile, dans des conditions satisfaisantes pour chacun, nécessite un accompagnement professionnel qui répond à la stratégie du Conseil Départemental et aux aides accordées comme l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA) ou la Prestation de Compensation du Handicap (PCH), ...

A côté de ces dispositifs « institutionnels », nous connaissons tous ces accompagnements « solidaires » dispensés par ces « aidants naturels », qu'est la famille, que sont les amis et autres voisins.

Durant de longues années, les « aidants naturels » ont été les oubliés des politiques en faveur du maintien à domicile alors que leur présence est indispensable.

Avec l'allongement de la durée de vie, avec le coût d'une place dans une structure spécialisées, le nombre des aidants a connu une progression importante.

Parallèlement, le phénomène de l'épuisement des aidants est apparu.

Avec 11 millions d'aidants, c'est aujourd'hui, une véritable problématique et un réel enjeu de santé publique.

Certaines études évoquent des chiffres inquiétants ; ainsi, un tiers des aidants décèderaient avant la personne accompagnée

Les conséquences de l'aide apportée sur la santé des aidants ne sont pas neutres.

On évoque souvent les troubles du sommeil, les traumatismes musculo squelettiques, les douleurs articulaires, l'épuisement, voire la dépression.

Aider, c'est parfois limiter les possibilités de s'occuper de sa propre santé ; voire de la mettre en danger en ne prenant pas de temps de repos ou de loisirs, en reportant des consultations, donc en favorisant des diagnostics tardifs, pouvant être sources de maladies graves.

Face à ce constat, il devient donc crucial de connaître les aidants, notamment celles ou ceux que l'on peut considérer « à risque » afin que soient mises en place des stratégies de prévention autour de 3 axes :

- La reconnaissance des aidants en tant qu'acteurs majeurs de la santé publique
- La préservation de leur santé
- L'instauration d'une relation bienveillante avec les professionnels de la santé puisque les aidants sont impliqués dans le suivi des traitements, voire la continuité des soins et la coordination entre les différents intervenants professionnels.

Vous l'aurez compris, les aidants - au-delà de leur rôle dont la dimension humaine est exceptionnelle -représentent une réelle économie pour toute la société.

Ainsi, selon l'OCDE (Organisation de Coopération et de Développement Economiques), « ils (les aidants) fournissent la majeure partie de soins et leur valeur économique estimée dépasse de loin des dépenses consacrées aux soins formels. »

Afin de prévenir leur épuisement, d'offrir un peu de répit à ces femmes et ces hommes qui trop souvent finissent par s'oublier eux-mêmes, le Département anime, localement, le réseau d'aide aux aidants et soutient le développement et la structuration de solution de répit.

Ainsi le CCAS de LILLERS a pu mettre en place cette journée - dédiée aux aidants - grâce au soutien de la Maison de l'Autonomie du Département et grâce à vous les différents partenaires présents aujourd'hui.

Je vous remercie toutes et tous pour votre participation et je vous invite à partager le verre de l'amitié.